



# AU P'TIT BLOSNEUR

Mis à jour le 17/10/2023  
2023

Lauréat Régional

Lauréat Local



Inclusion



Écologie



Citoyenneté

Enjeux

Mieux consommer

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Consommateurs et grand public

Personnes défavorisées, isolées

Chiffres clés

40 adhérents

Nombre de salariés / bénévoles

22 bénévoles

Date de création de la structure

2016

## **Projet «Quartier Gourmand» : faire communauté et améliorer sa santé en favorisant l'accès à une alimentation durable**

### **Résumé**

Inspirés par les *Community Food Center* du Canada, Au P'tit Blosneur et les Col's Verts Rennes allient leurs forces pour ouvrir un lieu ouvert à tous où faire communauté avec la bonne nourriture comme vecteur : cantine à tarification solidaire, livraison de repas à des habitants isolés et en perte d'autonomie, activités variées pour s'impliquer dans son quartier.

### **Contexte**

En France, l'aide alimentaire concerne au moins 7 millions de personnes selon le Comité National de Coordination de la lutte contre la précarité alimentaire. Le projet est né grâce à l'envie d'une habitante de lutter

contre l'isolement et la peur de l'autre. L'objectif de l'association est d'encourager les échanges et les liens entre tous les habitants du quartier.

## **Présentation de la structure**

Au P'tit Blosneur entend fédérer la communauté des habitants du quartier autour de la thématique du mieux manger. Le local de l'association est ouvert à tous.tes et y sont proposées 3 types d'activités :

- La cantine qui met en place un service de déjeuner en salle et à emporter pour les salarié.e.s du quartier, les personnes isolées ou non, les groupes scolaires et les ESAT,
- La livraison de repas qui met en place un service de dîner livré à pied ou en vélo. Ce dispositif vise les personnes isolées, en perte d'autonomie ou de mobilité,
- Le lieu ressource est un espace de café & thé dans lequel des animations et des ateliers sur l'alimentation y sont réalisés. Ce volet est ouvert à tous publics ainsi qu'aux associations rennaises.

## **Le projet en détail**

L'association s'est appuyée sur l'exemple des Centres Communautaires d'Alimentation mis en place au Canada il y a 25 ans. Ceux-ci proposent une aide alimentaire aux personnes les plus défavorisées. Ces centres ont montré que rassembler la population autour du bien manger contribue à réduire les problématiques de santé physique et mentale. C'est pourquoi l'association Au P'tit Blosneur s'est inspirée de ce modèle.

Les habitants font souvent face à la précarité alimentaire. L'idée est de se faire rencontrer les publics dans un environnement non-stigmatisant afin de démocratiser l'accès à une alimentation biologique et locale.

En s'associant aux cols verts Rennes, un collectif qui agit pour un système agricole et alimentaire juste, l'association a souhaité développer un lieu de vie multiculturel dédié à la démocratie alimentaire. La coopération est un point clé de cet espace. En effet, Au P'tit Blosneur aspire à travailler avec d'autres structures du territoire concernant les diverses problématiques (vieillesse de la population, développement social, alimentation ou encore l'ESS).

## **Contact**

### **AU P'TIT BLOSNEUR**

16 rue du Lac Ladoga  
35200 Rennes  
France

35 - Ille-et-Vilaine  
Bretagne  
0952545889

<https://www.auptitblosneur.fr>  
[coordo@auptitblosneur.fr](mailto:coordo@auptitblosneur.fr)  
[Facebook](#) [Instagram](#)

