

# SMILE

Mis à jour le 02/07/2025

2025

Lauréat Régional

Lauréat Local



Éducation



Santé



Inclusion

Enjeux

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Enfants, jeunes

Chiffres clés

55 bénéficiaires

Nombre de salariés / bénévoles

2 salarié.e.s / 60 bénévoles

Date de création de la structure

2021

## Réaliser les rêves des aîné.e.s pour briser l'isolement et créer des liens intergénérationnels

### Résumé

L'association SMILE (Services et Missions Intergénérationnels en Lien avec les Etudiants) s'engage à lutter contre l'isolement des seniors en réalisant leurs rêves, même modestes. En créant des binômes intergénérationnels entre étudiante.e.s et aîné.e.s, le projet favorise des moments de partage et de solidarité. Cette initiative contribue à améliorer le bien-être émotionnel des seniors, tout en sensibilisant les jeunes aux enjeux du vieillissement et de l'isolement social.

### Contexte

L'isolement social des personnes âgées constitue un problème croissant en France, touchant environ 2 millions de seniors. Ce phénomène entraîne des conséquences graves sur leur santé mentale et physique, entraînant solitude, dépression et perte de confiance en soi. Dans ce cadre, SMILE se positionne comme un acteur utile en proposant une solution qui renforce les liens intergénérationnels. En mobilisant des étudiant.e.s pour accompagner les aîné.e.s, l'association répond à un besoin urgent de solidarité et d'inclusion, tout en valorisant les expériences et les rêves des seniors.

### Présentation de la structure

SMILE, fondée en 2021, a pour mission de créer des liens entre étudiant.e.s et aîné.e.s afin de lutter contre la solitude. L'association mobilise une équipe de bénévoles et de jeunes en service civique pour accompagner les seniors dans la réalisation de leurs rêves. Basé à Fondettes, SMILE s'engage à renforcer le tissu social local et à promouvoir la solidarité intergénérationnelle.

## Le projet en détail

Le projet « Réaliser les rêves des aînés » repose sur la création de binômes intergénérationnels, où chaque étudiant.e s'engage à accompagner un senior pendant un an. Ce lien se construit à travers des échanges réguliers : un appel par semaine, une carte postale par mois et au moins six visites. Au cours de ces interactions, les seniors sont encouragés à partager leurs rêves, qui sont ensuite recensés par les étudiant.e.s. SMILE évalue la faisabilité de chaque rêve en tenant compte des ressources humaines, logistiques et financières nécessaires. Pour réaliser ces rêves, l'association mobilise des étudiant.e.s bénévoles, une équipe de coordination, des partenaires locaux tels que des EHPAD, ainsi que des bénévoles et mécènes pour le soutien logistique. Les ressources matérielles sont adaptées en fonction des rêves, incluant des transports spécifiques ou des équipements particuliers dans une démarche de durabilité autant que possible. Enfin, SMILE immortalise ces moments de partage en prenant des photos et en recueillant des témoignages, permettant ainsi aux seniors de revivre ces instants de bonheur lors de visites de convivialité. Ce projet vise à renforcer le bien-être des aîné.e.s, à valoriser leur place dans la société et à sensibiliser les jeunes aux enjeux du vieillissement.

## Contact

### SMILE

35 rue Eugène Gouin  
37230 Fondettes  
France

37 - Indre-et-Loire  
Centre-Val-de-Loire  
<https://www.smileasso.fr/>  
[tours@smileasso.fr](mailto:tours@smileasso.fr)  
[Instagram](#) [LinkedIn](#)

