

# Tous Impliqués Pour Nos Aînés (TINA)

Mis à jour le 16/05/2025

2025

Lauréat Local



Écologie



Éducation

Enjeux

Mieux consommer

Mieux se loger

Mieux habiter

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Séniors, personnes fragiles

Enfants, jeunes

Chiffres clés

7 adhérent.e.s/ 3 bénéficiaires

Nombre de salariés / bénévoles

2 bénévoles

Date de création de la structure

2022

## Renforcer le lien intergénérationnel et encourager l'autonomie alimentaire par la création de potagers

### Résumé

Implantée en Guadeloupe, l'association Tous Impliqués Pour Nos Aînés (TINA) met en relation des seniors disposant de chambres vacantes et des étudiant.e.s ou des travailleur.euse.s rencontrant des difficultés de logement sur l'île. Elle souhaite aller plus loin en instaurant des jardins nourriciers dans la propriété des premiers avec l'aide des plus jeunes. Ce projet a pour but de lutter contre l'isolement des personnes âgées tout en cultivant des aliments de qualité, promouvant ainsi une alimentation saine et locale. En intégrant des jeunes dans cette initiative, TINA aspire à renforcer les liens intergénérationnels et à renforcer l'autosuffisance alimentaire.

### Contexte

La Guadeloupe fait face à une population vieillissante qui affronte divers défis socio-économiques, tels que l'augmentation du coût de la vie et la dépendance alimentaire élevée vis-à-vis des importations. Les seniors, souvent isolés et avec des revenus limités, ressentent un besoin croissant d'accompagnement pour un maintien à domicile efficace. Le projet de jardins accompagnés de TINA répond à ces enjeux en offrant une solution d'autoconsommation, contribuant à une meilleure maîtrise des dépenses alimentaires et améliorant la qualité de

vie des aîné.e.s. En intégrant une approche éco-responsable dans la gestion des ressources, ce projet vise également à préserver l'environnement local, tout en favorisant des interactions intergénérationnelles.

## **Présentation de la structure**

Fondée en 2022, l'association Tous Impliqués Pour Nos Aînés (TINA) se consacre à promouvoir le bien-être et le bien-vieillir des seniors en Guadeloupe. Située à Baie-Mahault, TINA s'engage à élaborer des initiatives visant à favoriser l'autonomie des personnes âgées tout en renforçant les liens sociaux. Grâce à une équipe de bénévoles et un réseau de partenaires, l'association œuvre activement pour améliorer la qualité de vie des aînés, en encourageant une approche intergénérationnelle dans ses projets.

## **Le projet en détail**

Le projet de jardins accompagnés pour les seniors repose sur l'idée de créer des espaces de culture. Les aîné.e.s auront l'opportunité de cultiver fruits et légumes dans leur jardin avec le soutien des jeunes. TINA mobilise des ressources humaines, incluant des bénévoles et des professionnels de l'insertion, pour préparer les plants et accompagner les seniors et les jeunes hébergés durant la plantation et l'entretien des espaces.

Le processus débute par une rencontre avec les seniors afin d'évaluer leurs besoins alimentaires et leur degré d'autonomie. Un rétroplanning est ensuite élaboré pour organiser les plantations et assurer des suivis réguliers des cultures. Ce projet vise à tisser des liens entre les générations, contribuer au maintien de l'autonomie et de la santé des seniors, encourager l'activité physique à domicile, et promouvoir une consommation responsable et locale. En s'associant avec une organisation d'insertion pour l'approvisionnement en plants, TINA garantit la viabilité économique du projet tout en répondant aux enjeux environnementaux de la région.

## **Contact**

### **Tous Impliqués Pour Nos Aînés (TINA)**

27 lotissement Sodeg Place Café Belcourt  
97122 Baie-Mahault  
France

971-Guadeloupe  
Outre-mer  
[tina.association@gmail.com](mailto:tina.association@gmail.com)

