



# **Collectif Inter-Association de soutien Aux Aidants (CASA)**

Mis à jour le 17/10/2018

2013

Lauréat Régional



Santé

Forme d'organisation

Association

Cette association accompagne des aidants (personne prenant en charge un proche dépendant) par l'écoute, collective ou individuelle et la mise en place de solutions de répit tels que des séjours pour se ressourcer, apprendre à épargner ses forces et être efficace auprès de la personne aidée.

Lors de vacances partagées, réunissant 3 aidants et leur aidé, ces derniers sont pris en charge par une équipe de volontaires. Le CASA vise à alléger le quotidien des aidants quelques jours et les inciter à passer un peu de temps sans leur aidé. En effet, certaines personnes se refusent tout répit dans l'aide de leur proche ce qui nuit à leur équilibre.

## **Contact**

### **Collectif Inter-Association de soutien Aux Aidants (CASA)**

4 Espace Brassens  
16130 ARS Saintonge  
France

16 - Charente  
Nouvelle-Aquitaine  
05 45 32 43 17  
<http://soutien-aux-aidants.fr/43.html>  
[dm.lecasa.pch@gmail.com](mailto:dm.lecasa.pch@gmail.com)  
[Facebook](#)

