

## Fil Rouge

Mis à jour le 20/05/2022

2022

Lauréat Régional

Lauréat Local

Écologie

Éducation

Citoyenneté

Enjeux

Mieux consommer

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Date de création de la structure

2012

### Réalisation d'un film documentaire sur l'alimentation saine et durable

Le projet « dis-moi ce que tu manges » consiste en la réalisation d'un film documentaire dans le quartier populaire d'Empalot à Toulouse. L'objectif est d'identifier les obstacles rencontrés par les habitants pour bien se nourrir malgré un faible revenu et de valoriser les solutions existantes. Réalisé grâce à un collectif de réalisateurs.trices, la réalisation se fait avec la participation des habitants, des associations locales, des assistantes sociales et le CRNS, le film sera diffusé dans les quartiers défavorisés, les établissements scolaires, les télévisions régionales et lors de ciné-débats partout en France.

Initié pendant la crise sanitaire lors d'un atelier radiophonique auprès de personnes fréquentant un centre social, la réalisatrice a perçu une grande souffrance, de l'isolement et une forte tendance à mal s'alimenter. La sédentarité forcée du confinement et la suppression des relations sociales s'ajoutant à l'instabilité professionnelle ont marqué durablement les habitudes alimentaires. En parallèle, il y a une forte injonction dans les médias et les campagnes alimentaires pour manger sain, bio, équilibré, etc. Comment ne pas culpabiliser et trouver des solutions pour mieux manger, même avec des revenus peu élevés, quand le coût de l'alimentation pour une famille peut représenter jusqu'à 23% des dépenses mensuelles ?

## Contact

### Fil Rouge

43 avenue de la Gloire  
31500 TOULOUSE

France  
31 - Haute-Garonne  
Occitanie  
<https://filrougedoc.com>  
[sarah@filrougedoc.com](mailto:sarah@filrougedoc.com)  
[Facebook](#) [LinkedIn](#)