



# LES PETITES CANTINES MACON

Mis à jour le 14/04/2025

2022

Prix coup de cœur/Prix #Agir2024



Inclusion



Santé



Écologie

Enjeux

Mieux vivre ensemble

Mieux consommer

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Séniors, personnes fragiles

Date de création de la structure

2021

## Ouvrir une cantine de quartier solidaire pour créer du lien

Une Petite Cantine est une cuisine ouverte sur le quartier pour créer du lien social. Certains viennent cuisiner en amont du repas, d'autres viennent juste déguster, échanger et participer. Tout est fait pour que, dans cette ambiance chaleureuse, un échange respectueux et bienveillant puisse se faire entre des publics très différents.

Une équipe de maîtres de maison est là pour coordonner le lieu. Les Petites Cantines Mâcon s'attache à lutter contre les phénomènes d'isolement et d'anonymat dans les villes et à promouvoir l'alimentation durable.

Pour lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude en ville qui peut se ressentir dans la santé et notamment le comportement alimentaire, Les Petites Cantines ont pris l'initiative de faire reculer ce sentiment par un simple changement de posture et de regard sur nos voisins. En 2016, une première cantine pilote a été créée à Lyon où le

besoin de proximité est constaté. Depuis, d'autres petites cantines se sont installées dans d'autres villes. Depuis 7 mois, des cantines éphémères sont organisées et valident l'importance de ce projet à Mâcon.

## Contact

### LES PETITES CANTINES MACON

9 rue du Vieux Bourg  
71000 Mâcon  
France

71 - Saône-et-Loire  
Bourgogne-Franche-Comté  
<https://macon.lespetitescantines.org>  
[macon@lespetitescantines.org](mailto:macon@lespetitescantines.org)  
[Facebook](#)