



# KERNAVELO

Mis à jour le 09/05/2023

2023

Lauréat Local



Inclusion



Santé



Écologie

Enjeux

Mieux se déplacer

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Séniors, personnes fragiles

Personnes en situation de handicap, aidants

Nombre de salariés / bénévoles

254 adhérents

Date de création de la structure

2014

## Faciliter les déplacements à vélo pour les séniors et personnes en situation de handicap

### Résumé

L'association Kernavélo à Quimper (29) promeut l'utilisation de la bicyclette comme un moyen de transport à part entière, complémentaire de la marche à pied et des transports en commun, et écologique. Afin que les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie puissent également pratiquer le cyclisme, l'association a fait l'acquisition de tricycles adaptés et ouvert une « vélo-école » pour adultes.

### Contexte

La mobilité est un sujet essentiel qui a un lien avec l'accès aux besoins primaires, à l'emploi et aux services. Pourtant, un diagnostic commandé par la ville de Quimper en 2021 sur la mobilité dans le Finistère a fait ressortir que de nombreuses personnes adultes, en particulier des seniors et personnes en situation de handicap mental ou physique, sont confrontées à l'impossibilité de tenir de façon prolongée en équilibre sur un vélo classique. Cette perte d'autonomie et la sédentarité ont des effets importants sur leur état de santé général.

### Présentation de la structure

Kernavélo est présente sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale et sur le Pays de Cornouaille. L'association sensibilise divers publics, notamment les personnes en situation de handicap mental ou physique ainsi que les aidants à la pratique du vélo. En collaboration avec la communauté de commune, Kernavélo participe au développement d'itinéraires cyclables et à la création de véloroutes.

## **Le projet en détail**

En partenariat avec l'association Silène, Kernavélo souhaite acquérir des tricycles adaptés pour que les personnes puissent retrouver une mobilité, recréer du lien social et pratiquer une activité physique. Ces cycles adaptés seront mis à disposition de structures et d'associations accompagnant les personnes âgées ou en situation de handicap.

Kernavélo a créé une « vélo-école » pour sensibiliser à la pratique du vélo chez le grand public. Des balades en tandem sont également réalisées pour la pratique physique adaptée, avec l'encadrement de bénévoles pour apprendre à circuler en toute sécurité dans l'espace public.

## **Contact**

### **KERNAVELO**

Maison des Associations, 1 allée Monseigneur Jean-René Calloc'h  
29000 Quimper  
France

29 - Finistère

Bretagne

0685577616

<https://kernavelo.org>

[contact@kernavelo.org](mailto:contact@kernavelo.org)

[Youtube](#) [Facebook](#) [Instagram](#)