La bande à mitron

Mis à jour le 13/05/2024
2024
Lauréat Local
Inclusion
Statut
Association
Enjeux
Mieux consommer
Forme d'organisation
Association
Bénéficiaires
Séniors, personnes fragiles
Personnes défavorisées, isolées
Nombre de salariés / bénévoles
12 bénévoles
Date de création de la structure
2021

Renforcer le lien social et sensibiliser à une alimentation saine et durable

Résumé :

La bande à mitron favorise le lien social par la cuisine. Ils fournissent des buffets à bas prix à ceux/celles ayant des revenus modestes (particuliers et associations) souhaitant réunir des proches lors d'un moment de convivialité. Des ateliers hebdomadaires de cuisine et pâtisserie sont également organisés, ouverts à tou.te.s et gratuits, et encouragent une alimentation saine avec des produits locaux à un budget limité.

Contexte :

Selon l'étude *Solitudes 2022*, menée par le Crédoc pour la Fondation de France, les personnes aux revenus modestes comptent toujours une plus forte proportion de personnes isolées que le reste de la population. Elles étaient 15 % en 2022, contre seulement 8 % des personnes dotées de hauts revenus.

Face à ce constat, le projet s'inscrit dans une volonté de lutter contre l'isolement en favorisant les interactions sociales autour de la cuisine, tout en encourageant la réduction du gaspillage alimentaire. En offrant des ateliers de cuisine ouverts à tous, cela vise à sensibiliser les familles à une alimentation simple et saine avec un budget limité.

Présentation de la structure :

La bande à mitron a été créée le 4 novembre 2021, sur une idée du président qui est pâtissier de métier et sur la demande de plusieurs citoyens. Leur objectif est de créer du lien social autour de la cuisine. Ils proposent à un public ayant de faibles revenus ou isolées, aux œuvres caritatives, aux associations un service de préparation de buffet solidaire. Cela permet aux personnes ayant peu de moyens de pouvoir se réunir.

Le projet en détail :

La bande à mitron se concentre sur la création de liens sociaux à travers la cuisine. En offrant des buffets solidaires, où les bénéficiaires achètent les denrées au prix d'achat et font un don à l'association, cela permet à ceux aux revenus modestes de réunir famille et amis autour d'un repas convivial. De plus, leurs ateliers hebdomadaires de cuisine et pâtisserie, ouverts à tou.te.s et gratuits, sensibilisent les participants à une alimentation saine.

Les ateliers, qui se déroulent dans leurs locaux, encouragent l'échange de connaissances culinaires entre participants et bénévoles, favorisant ainsi l'apprentissage de chacun. Grâce à ces activités, la bande à mitron vise à briser l'isolement social et à promouvoir une alimentation équilibrée et à prix réduit, contribuant ainsi au bien-être et à la cohésion sociale.

Contact

La bande à mitron

11 Résidence du Tibet
62670 Mazingarbe
France

62 - Pas-de-Calais
Hauts-de-France
labandeamitron@gmail.com
Facebook