



## La Petite Pierre

Mis à jour le 13/05/2024  
2024

Lauréat Local



Inclusion



Santé



Citoyenneté

Statut

Association

Enjeux

Mieux consommer

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Personnes en grande précarité

Chiffres clés

120 personnes accueillies lors d'un repas « test » solidaire de Noël

Nombre de salariés / bénévoles

40 salarié.e.s, 60 bénévoles

Date de création de la structure

2019

### Créer du lien social en cuisinant et en partageant des repas solidaires et participatifs

#### Résumé :

Le projet « Comme à la Maison » est un restaurant solidaire et participatif. Situé dans une ancienne église, le tiers lieu La Petite Pierre, propose à chacun.e la possibilité de cuisiner ensemble dans une ambiance conviviale. Après la préparation des repas dans une cuisine professionnelle, les participants partagent un repas ensemble, favorisant ainsi les liens entre les habitants. Le prix du repas est flexible, permettant à ceux dans le besoin de profiter d'un bon repas, selon leurs moyens.

#### Contexte :

Selon le 17ème baromètre Ipsos / Secours Populaire, un Français sur trois (32 %) n'est pas toujours en capacité de se procurer une alimentation saine en quantité suffisante pour manger trois repas par jour. Aussi, 43 % des

Français sont confrontés à l'impossibilité de consommer de fruits et légumes frais tous les jours, malgré les recommandations du Programme national nutrition santé.

Dans ce contexte, le projet a pour objectifs de rompre l'isolement, lutter contre la précarité alimentaire qui gagne du terrain, sensibiliser la population à l'importance de manger local.

### **Présentation de la structure :**

Créée en 2019, l'association La Petite Pierre est un collectif de six associations impliquées dans l'aide alimentaire. Ces associations ont fait le constat que l'aide alimentaire ne permettait pas un accès digne à une alimentation équilibrée pour des foyers dont les moyens sont extrêmement limités. La Petite Pierre est un lieu qui prône le faire et le vivre ensemble. Les équipes de La Petite Pierre militent pour une mobilisation collective contre toutes les formes de précarité.

### **Le projet en détail :**

Basé au sein d'une ancienne église, Comme à la Maison, restaurant solidaire et participatif, où chaque participant peut rompre son isolement en cuisinant ensemble et en partageant un repas dans une atmosphère conviviale. Ces moments sont l'occasion d'échanges de savoirs et de compétences favorisant l'autonomie dans la confection de repas de qualité. En utilisant des produits cultivés à proximité, les équipes sensibilisent également les participants à l'importance de manger local, contribuant ainsi à une alimentation plus saine et responsable.

De plus, la dégustation collective des repas préparés renforce le lien entre habitants, tandis que la contribution de prix libre permet à chacun de participer selon ses moyens financiers, garantissant ainsi l'accessibilité à tous.

Le projet propose des sessions de cuisine les jeudis et vendredis midi. Les sessions ciblent parfois des publics spécifiques tels que l'accompagnement à la cuisine des personnes en situation de handicap.

## **Contact**

### **La Petite Pierre**

9 RUE DES PLATANES  
59210 Coudekerque-Branche  
France

59 - Nord  
Hauts-de-France

<https://label-epicerie.org>  
[marie.grange@gmail.com](mailto:marie.grange@gmail.com)  
[Instagram](#)

