



# Les Coursiers Solidaires à vélo de Marseille

Mis à jour le 13/05/2024

2024

Lauréat Local



Inclusion



Santé



Écologie

Enjeux

Mieux consommer

Mieux se déplacer

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Personnes en grande précarité

Chiffres clés

2,5 tonnes de fruits et légumes invendus distribués par mois

Nombre de salariés / bénévoles

2 salariés et 30 bénévoles actifs

Date de création de la structure

2020

**Assurer une boucle vertueuse en vélo entre les invendus des producteurs locaux et les besoins des acteurs de l'aide alimentaire**

## Résumé

Les Coursiers Solidaires à vélo de Marseille luttent activement contre le gaspillage alimentaire en effectuant gratuitement des livraisons à vélo d'invendus de fruits et légumes issus de productions locales, stockés dans une plateforme en centre-ville, au bénéfice des acteurs de l'aide alimentaire, permettant ainsi aux personnes vulnérables d'accéder à une alimentation saine. Ils assurent les derniers kilomètres de distance à parcourir pour approvisionner les centres de l'aide alimentaire.

## Contexte

À Marseille, plus de 14 000 personnes sont sans domicile fixe (étude 2016) et plus de 3 000 personnes sont hébergées en hôtels sans possibilité de cuisiner (en PACA). Les besoins en aide alimentaire ne cessent de grandir (8 Millions de personnes en France selon une étude 2021). De l'autre, des agriculteurs sont forcés de gaspiller une partie de leurs récoltes, du fait du non-respect des gabarits de vente (légumes trop volumineux ou non "esthétiques") ou "abimés" même s'ils sont encore consommables. Ni les acteurs de l'aide alimentaire, ni les producteurs locaux n'ont connaissance du réseau pour distribuer ces invendus et n'ont le temps ou les ressources humaines pour s'occuper de la logistique. Les coursiers solidaires à vélo proposent une mutualisation des ressources.

## Présentation de la structure

Les Coursiers Solidaires à Vélo est une association qui œuvre pour la promotion du vélo comme moyen de transport et de logistique et comme vecteur de la solidarité et de l'écologie en luttant ainsi contre les émissions de carbone. L'association propose de la logistique solidaire aux particuliers avec des difficultés de mobilité ainsi qu'aux associations et structures caritatives de Marseille dans l'assistance à leurs bénéficiaires.

## Le projet en détail

A travers un partenariat actif avec la Cantina (association assurant la mise en œuvre de la plateforme de récupération des invendus en amont, directement avec les producteurs), les Coursiers solidaires assurent l'aval de la distribution avec le tri des denrées pour ensuite les livrer à 20 acteurs d'aide alimentaire partenaires chaque semaine à Marseille.

Chaque mois, l'action des Coursiers Solidaires à vélo permet de confectionner 8 000 repas pour les personnes sans domicile fixe ou les personnes hébergées à l'hôtel et ne disposant pas de cuisine. Deux coursiers à temps plein livrent tous les jours de la semaine sur deux vélos cargos électriques avec remorque.

Une chambre froide et un espace de stockage en centre ville servent de plateforme au projet. La mise en place de cette plateforme permet de mutualiser les forces et de créer un réseau solidaire ancré localement entre producteurs, distributeurs, grossistes, bénéficiaires impliqués activement, acteurs de l'aide alimentaire, acteurs sociaux et d'accès aux droits. La livraison de fruits et légumes frais vient compléter un réel besoin de denrées brutes non transformées qui manque dans l'aide alimentaire habituelle.

## Contact

### Les Coursiers Solidaires à vélo de Marseille

93, La Canebière  
13001 Marseille  
France

13 - Bouches-du-Rhône  
Provence-Alpes-Côtes-d'Azur  
<https://www.coursiers-solidaires-13.org>  
[coursiers.solidaires.marseille@gmail.com](mailto:coursiers.solidaires.marseille@gmail.com)  
[Youtube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#)

