



## E-Mouvant

Mis à jour le 19/07/2024

2024

Prix coup de cœur/Prix #Agir2024



Citoyenneté



Culture



Inclusion

Enjeux

Mieux apprendre

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes en situation de handicap, aidants

Enfants, jeunes

Chiffres clés

186 adhérent.e.s ou bénéficiaires

Nombre de salariés / bénévoles

1 salarié.e.s, 45 bénévoles

Date de création de la structure

2009

### **Développer l'expression orale et physique et l'inclusion des enfants et adolescent.e.s handicapé.e.s par la danse (notamment aérienne)**

#### **Résumé :**

E-Mouvant propose des ateliers de danse et de danse aérienne pour les enfants et adolescents souffrant de troubles du spectre autistique, afin d'améliorer leur bien-être, leurs compétences sociales, verbales et non-verbales. La danse aérienne, pratiquée avec un matériel adapté et sécurisé, leur offre de nouvelles expériences sensorielles.

#### **Contexte :**

L'autisme est aujourd'hui considéré comme un « handicap mental profond et permanent », caractérisé par des troubles de la socialisation, de la communication et du comportement. Les enfants autistes peuvent avoir du mal à développer des compétences linguistiques et à comprendre la communication non verbale.

En raison de la spécificité de ce handicap, les personnes autistes ont un accès limité aux activités culturelles et artistiques. Lors d'une danse, la vue, l'ouïe et le toucher sont mobilisés, soit trois sens sur cinq. Rendre la danse et la culture accessibles à tou.te.s est au cœur de leur projet associatif, et aide à améliorer la compréhension des émotions chez l'autre.

### **Présentation de la structure :**

L'association E-Mouvant propose des ateliers de danse pour tous les publics à travers de multiples disciplines du « corps en mouvement ». Souhaitant allier convivialité, qualité et joie de vivre, E-Mouvant développe une pédagogie adaptée au rythme de chacun.e, la transmission de la technique à l'épanouissement artistique à travers le mouvement.

### **Le projet en détail :**

L'association organise et anime des ateliers de danse aérienne pour personnes porteuses du spectre autistique. En utilisant un baudrier et une corde sécurisée, cela permet aux participant.e.s de découvrir de nouvelles sensations spatiales et corporelles. Cette pratique a montré des effets bénéfiques sur ces dernier.e.s. Ils cherchent à poursuivre ces ateliers et à développer davantage la danse aérienne, une discipline qui engage pleinement les capacités physiques et individuelles des participants. En explorant des mouvements en suspension, les jeunes peuvent redéfinir leur perception du corps et du mouvement, tout en profitant de l'aspect collectif et interactif de cette pratique. Ces ateliers visent également à changer le regard sur les personnes autistes en mettant en valeur leurs talents et leur créativité.

## **Contact**

### **E-Mouvant**

1804 Route d'Auzas  
30140 Saint-Jean-du-Pin  
France

30 - Gard  
Occitanie

<https://e-mouvant.com>  
[danse@e-mouvant.com](mailto:danse@e-mouvant.com)  
[Facebook](#)

