Des ailes et des Z

Mis à jour le 02/07/2025
2025
Lauréat Régional
Lauréat Local
Santé
Éducation
Inclusion
Enjeux
Mieux apprendre
Mieux se soigner
Mieux vivre ensemble
Forme d'organisation
Association
Bénéficiaires
Enfants, jeunes
Personnes en situation de handicap, aidants
Chiffres clés
1 jeune sur 10 victime d'harcèlement scolaire en 2023
Nombre de salariés / bénévoles
1 salarié et 15 bénévoles actifs
Date de création de la structure
2019

Accompagner les jeunes en mal-être scolaire et mental pour les aider à construire leur avenir

Résumé

L'association Des Ailes et des Z met en place un programme d'actions sur la santé mentale afin d'accompagner des jeunes confrontés à des difficultés sociales (réseaux sociaux) et scolaires (harcèlement, perte de sens et de motivation aux apprentissages) à se reconstruire. Le programme s'étend également à l'accompagnement des parents pour les aider à mieux comprendre leurs enfants, à déculpabiliser et à trouver les bons outils pour leur permettre d'avancer.

Contexte

D'après une enquête menée par Santé Publique France en 2024 auprès de 1 300 jeunes de 11 à 24 ans, un épisode dépressif d'au moins 2 semaines est pointé et 23 % des jeunes confient avoir eu des tendances suicidaires. De plus en plus de jeunes sont confrontés à des difficultés sociales et scolaires qui engendrent du décrochage, de la perte de motivation et du sens. Les délais d'obtention de rdv médicaux spécialisés se rallongent. Les parents sont fragilisés par cette souffrance et toute la systémie familiale est déstabilisée. Il est donc urgent d'accompagner les jeunes sur le territoire par des actions impactantes.

Présentation de la structure

L'association Des Ailes et des Z accompagne des jeunes en difficultés afin qu'ils reprennent confiance en eux, qu'ils apprennent à mieux se connaître et leur permettre de se remobiliser sur le chemin de l'apprentissage et la construction de leur avenir. L'association s'engage à leur donner les moyens de reprendre leur vie en main, les amener à aller de l'avant afin qu'ils deviennent "acteurs de leur vie".

Le projet en détail

Pour mener son action d'accompagnement et de suivi auprès des jeunes et des parents, des Ailes et des Z met en place une série d'actions menées par une équipe composée de professionnels bénévoles consciencieux du bien-être des jeunes. Ainsi, des ateliers ludiques à visée thérapeutique et un accompagnement pédagogique et psychologique sont proposés. Les ateliers de groupe sont menés avec des structures partenaires :

- Ateliers pour les jeunes organisés avec des professionnels autour de thèmes bénéfiques : art thérapie, manga, yoga, écriture spontanée, régulation des émotions et du stress, balade dans la nature, sophrologie, confiance en soi, développement de la créativité, changer de regard sur les autres, acquérir les compétences psychosociales pour s'épanouir.

- Ateliers pour les parents : l'association propose une fois par mois des groupes de paroles, des webinaires et des ateliers pour leur permettre d'échanger, de trouver une écoute et des outils pour gérer des situations difficiles et des ateliers parents/jeunes pour se reconnecter. Des conférences sur la phobie scolaire et le harcèlement scolaire sont aussi proposées.

La bienveillance, l'écoute et l'accompagnement sont les éléments-clés de l'engagement des Ailes et des Z auprès des jeunes et de leurs parents.

Contact

Des ailes et des Z

1153 rue Gustave Flaubert
13320 Bouc-Bel-Air
France

13 - Bouches-du-Rhône
Provence-Alpes-Côtes-d'Azur
https://associationdesailesetdesz.com/
Facebook Instagram LinkedIn