Les Petites Cantines de Marseille

Mis à jour le 18/05/2025
2025
Lauréat Local
Écologie
Inclusion
Citoyenneté
Enjeux
Mieux consommer
Mieux apprendre
Mieux vivre ensemble
Forme d'organisation
Association
Bénéficiaires
Personnes défavorisées, isolées
Consommateurs et grand public
Chiffres clés
650 bénéficiaires
Nombre de salariés / bénévoles
30 bénévoles actifs
Date de création de la structure
2024

Créer du lien social en ouvrant une cantine de quartier solidaire et responsable à Marseille

Résumé

Le réseau des Petites Cantines se déploient à Marseille pour proposer des lieux de restauration de quartier où les repas sont partagés de manière conviviale et participative. Ouverts à tous et à prix libres, ces espaces permettent de renforcer les liens sociaux tout en offrant une alimentation de qualité, préparée à partir de produits locaux, bio et de saison, dans une démarche de consommation responsable et de respect de l'environnement.

Contexte

Marseille, ville de contrastes, présente l’un des taux de précarité les plus élevés de France, avec plusieurs quartiers en zones prioritaires. Selon la Fondation de France, une personne sur cinq en France souffre de solitude, un phénomène accentué à Marseille par des fractures sociales et une méfiance mutuelle. Cependant, les cantines éphémères de l'année 2024 ont démontré qu’il est possible de recréer des liens solides grâce à des

espaces inclusifs. En répondant à un besoin fondamental – bien se nourrir – le projet permet aussi d'établir des relations humaines de qualité, moteurs de résilience.

Présentation de la structure

Formée par le réseau national des Petites Cantines, l'initiative des Petites Cantines de Marseille repose sur une approche méthodologique tirée des retours d'expérience des 15 autres Petites Cantines du réseau fondées depuis 2016. Le constat positif est le même partout et les convives témoignent de leur regain de confiance en côtoyant l'association. Ainsi une nouvelle cantine de quartier a vu le jour en plein centre de Marseille dont les "ingrédients" reposent sur 3 piliers : fonctionneent participatif, alimentation durable et prix libre.

Le projet en détail

A Marseille, une cantine solidaire fédérant environ 2 000 convives adhérents vise à favoriser la rencontre entre générations et origines diverses. Le fonctionnement participatif repose sur l'implication des habitant.e.s dans la préparation des repas, les tâches ménagères ou la participation à des activités communautaires.

L'objectif est d'offrir des repas de qualité, accessibles à tous, tout en sensibilisant les convives aux enjeux de la consommation responsable et du respect de l'environnement. Le modèle économique repose sur la participation financière libre des convives permettant ainsi des repas pour tous, tout en soutenant la pérennité du projet. Les Petites Cantines ne sont pas seulement un lieu où l'on mange, mais un espace de partage et de solidarité, où chacun trouve sa place.

A la Petite Cantine, les adhérents et convives sont également des acteurs impliqués dans la réussite du projet, encouragés à exercer leur pouvoir d'agir.

Contact

Les Petites Cantines de Marseille

93 la Canebiere
13001 Marseille
France

13 - Bouches-du-Rhône
Provence-Alpes-Côtes-d'Azur
https://marseille.lespetitescantines.org/
marseille@lespetitescantines.org
Facebook Instagram