



Les écouteurs de rue

Mis à jour le 18/05/2025

2025

Lauréat Local



Santé



Inclusion

Enjeux

Mieux se soigner

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Personnes défavorisées, isolées

Personnes en grande précarité

Chiffres clés

300 personnes par an ont bénéficié d'une écoute psychologique gratuite

Nombre de salariés / bénévoles

22 bénévoles

Date de création de la structure

2020

Proposer des consultations psychologiques gratuites dans la rue pour faciliter l'accès à la santé mentale pour tou.te.s

Résumé

L'association "Les écouteurs de rues" propose des consultations gratuites par des thérapeutes professionnels (psychothérapeutes, psychologues, psychosociologues, gestalt-thérapeutes) aux passant.e.s du quartier de la Goutte d'or à Paris, qui ont besoin d'une écoute relevant d'un soutien psychologique. La présence de professionnels de la santé mentale et psycho-sociale dans l'espace public permet de créer du lien social et de rendre la santé mentale accessible. Il s'agit de sensibiliser au fait que s'occuper de soi, parler de soi, entrer en relation et exister en face de l'autre est une dynamique positive et constructive.

Contexte

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de

manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ». L'accès à la santé mentale n'est pas toujours évident et pourtant, elle est essentielle pour avancer. Aujourd'hui la santé mentale est devenue un véritable enjeu de santé publique et déclarée grande cause nationale 2025.

Présentation de la structure

Les écouteurs de rues ont été créés en 2019 à Paris dans le quartier de la Goutte d'Or, pour rendre la psychothérapie accessible à tou.te.s et briser les tabous autour de la santé mentale. Elle propose dans l'espace public - de préférence dans les quartiers populaires - une écoute d'ordre psychologique à ceux qui en éprouvent le besoin.

Le projet en détail

Lors de chaque écoute (1 samedi après-midi par mois), 5 écouteurs au minimum sont présents, identifiables grâce à leur brassard orange fluo. L'action est visible par l'alignement de chaises disposées en face à face ainsi que par des panneaux et banderoles aux messages clairs. Les écouteurs font des comptes-rendus après chaque écoute afin d'établir des statistiques. En cas de besoin spécifique, les écouteurs de rues sont aussi en mesure d'orienter les habitant.e.s vers les lieux ou associations adéquates en tant que personne ressource. Depuis quelques années, les écouteurs de rues ont été contactés par d'autres thérapeutes en province désireux de rejoindre le mouvement.

Contact

Les écouteurs de rue

38 rue Polonceau
75018 Paris
France

75 - Paris
Île-de-France
<https://www.lesecouteursderues.com/>
lesecouteursderue@gmail.com
[Facebook](#) [LinkedIn](#)

