



et Culturels
de Pontault-Combault



Association des Centres Sociaux et Culturels de Pontault Combault

Mis à jour le 16/05/2025

2025

Lauréat Local



Écologie



Santé

Enjeux

Mieux se déplacer

Mieux vivre ensemble

Forme d'organisation

Association

Bénéficiaires

Séniors, personnes fragiles

Chiffres clés

Objectif de 3000 à 5000 km parcourus en mobilité douce

Nombre de salariés / bénévoles

10 salarié.e.s / 60 bénévoles

Date de création de la structure

1976

Promouvoir la mobilité douce pour les seniors et renforcer leur autonomie

Résumé

L'Association des Centres Sociaux et Culturels de Pontault Combault a initié le projet Éco'Mobile Seniors, qui vise à améliorer l'autonomie des seniors grâce à l'utilisation de vélos électriques et de tricycles adaptés. En réponse aux défis du vieillissement démographique et de l'isolement social, ce projet contribue à l'accroissement des déplacements non carbonés. Des formations et des sorties collectives sont proposées pour permettre aux aîné.e.s de redécouvrir leur mobilité tout en minimisant leur empreinte écologique.

Contexte

Le vieillissement de la population constitue un enjeu majeur pour la commune de Pontault Combault en Seine-et-Marne (Île-de-France), avec 19 % de seniors, en constante augmentation. Il entraîne une hausse de l'isolement social et une diminution de l'autonomie, rendant difficile l'accès aux services et la participation à la vie locale. Parallèlement, la commune s'engage à promouvoir les mobilités douces (pistes cyclables). Le projet Éco'Mobile Seniors est une solution pertinente face à ces enjeux, alliant maintien de l'autonomie, lutte contre l'isolement et réduction de l'empreinte carbone, tout en développant l'usage des aménagements cyclables existants.

Présentation de la structure

Fondée en 1976, l'Association des Centres Sociaux et Culturels de Pontault Combault œuvre pour l'égalité des chances, la prévention de la santé et la lutte contre l'isolement. Composée de 10 salarié.e.s et 60 bénévoles, elle s'engage à améliorer la qualité de vie des habitant.e.s de Pontault-Combault. L'association propose une variété d'activités, allant de l'accès à la culture à l'insertion sociale, en passant par la sensibilisation à l'écologie. Son expérience dans l'accompagnement des seniors en fait un acteur clé pour le projet Éco'Mobile Seniors.

Le projet en détail

Le projet Éco'Mobile Seniors se décline en trois axes principaux. Tout d'abord, l'équipement adapté et écologique comprend 4 vélos électriques et 2 tricycles sécurisés. Ensuite, une formation complète est proposée, incluant l'apprentissage du code de la route, des sessions pratiques et une sensibilisation à la mobilité douce. Enfin, des animations collectives, telles que des sorties régulières et des ateliers mécaniques, favorisent le lien social et la découverte du patrimoine local. L'équipe encadrante, composée d'un animateur, d'un volontaire en service civique et de bénévoles mécanicien.ne.s, assure un suivi personnalisé des participant.e.s. Les résultats attendus incluent la participation de 60 à 90 seniors la 1ère année, une réduction de l'isolement pour 80 % des participant.e.s, ainsi qu'une sensibilisation accrue aux enjeux environnementaux, avec un objectif de 3000 à 5000 km parcourus en mobilité douce.

Contact

Association des Centres Sociaux et Culturels de Pontault Combault

4 rue de l'orme au charron
77340 Pontault-Combault
France

77 - Seine-et-Marne
Île-de-France
01 60 28 51 01
<https://cscpontault.centres-sociaux.fr/>
y.serayet@gmail.com
[Facebook](#)

