

# UNIVERSITE DU NOUS

Mis à jour le 15/12/2025

2025

Partenaire national



Emploi



Inclusion

Accompagner la relève

Agir pour les transitions

Renforcer le pouvoir d'agir collectif

Forme d'organisation

Fondation, "Fonds de dotation"

Date de signature de la convention

2025

## Infos de contact

[395 Route de Broissieux](#)  
[73 340 Bellecombe en Bauges](#)  
[France](#)

[demandes@universite-du-nous.org](mailto:demandes@universite-du-nous.org)

[Voir site internet](#)

[Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#)

## PROJET SOUTENU

Soutien à la conception et diffusion d'un parcours de prévention des conflits au sein des structures de l'ESS

## LE CONTEXTE

Au sein des organisations, une tension assez forte et constante s'installe entre la quête de sens et la nécessité du pragmatisme, entre les aspirations, les valeurs éthiques et les réalités économiques. Plus les structures sont complexes et actives, plus l'attention portée aux actions permettant à chacun.e de trouver sa place de façon efficiente est importante (mélant temps d'adaptation, progressivité et efficacité). Or, le faible temps alloué à l'organisation pour l'écoute des personnes de différents statuts (bénévoles, administrateur.rices, salarié.es) et niveau d'implication peut amener à des conflits. A cela s'ajoute la difficulté à renouveler les bénévoles et les gouvernances des structures de l'ESS (plus de 500 000 mandats d'administrateur.rices à renouveler chaque année, selon Makesense et le projet Lumièr(re)s). Il ne faut pas non plus oublier les conflits entre l'ancienne génération, qui a créé ou porté l'organisation et conserve une approche classique de la gouvernance, et la nouvelle qui aspire à plus de flexibilité, d'ouverture, de clarté organisationnelle, de transparence et de conscience sur les enjeux de pouvoir. Du fait de l'importance donné au facteur humain dans l'ESS, les conflits sont souvent plus violents et leurs conséquences mettent en péril la stabilité des équipes et de la structure.

L'Université du Nous souhaite ainsi construire un parcours de prévention de ces conflits en agissant sur le changement de posture individuelle et collective, sur des gouvernances partagées et sur la gestion des conflits, contribuant ainsi à l'émergence et à la durabilité des projets et des organisations de l'ESS.

## LE PROJET EN DETAIL

Ce parcours abordera notamment l'importance du prendre soin dans les collectifs, la capacité à faire dialogue et à vivre des désaccords féconds, la co-construction au sein des collectifs avec une vision partagée, le déploiement d'une posture de coopération agile et ajustée aux situations, les processus d'inclusion et la transmission entre fondateur.rice.s et les nouveaux membres, la pluralité des formes d'engagement et les modalités concrètes du faire-ensemble.

Les prochaines étapes du projet sont les suivantes :

- Co-construction d'un questionnaire afin de recueillir les besoins des organisations de l'ESS autour des thématiques des dynamiques relationnelles, du fonctionnement collectif, de la relève intergénérationnelle et de la gestion de conflits,
- Diffusion du questionnaire et organisation d'ateliers d'échanges pour obtenir des retours qualitatifs,
- Prise en compte des retours et élaboration des contenus pédagogiques sous différents formats (fiches synthèse, scénarios, courtes vidéos) afin de construire un parcours d'accompagnement de 9 mois pour 25 à 40 participant.es,
- Lancement du premier parcours-laboratoire auprès des organisations de l'ESS engagées dans la transition socio-écologique,
- Evaluation du parcours et adaptation,
- Conférence de clôture/bilan en distanciel en novembre 2026 avec les participant.es et les partenaires financiers,
- Mise en ligne sur une plateforme numérique déjà existante des contenus pédagogiques sous forme de parcours et d'animation (déjà 19 parcours sur la gouvernance partagée et 8 sur la facilitation)

Le projet se terminera par une conférence interactive ouverte à tous les acteur.rice.s de l'ESS intéressé.e.s pour expliquer le parcours, son déroulé, et l'essaimer au maximum. Cette conférence sera disponible en replay.

## LA STRUCTURE

Depuis 2010, l'Université du Nous (UdN) explore de nouvelles façons de faire société et s'engage activement pour que les collectifs et les organisations soient le plus équipés possible en matière de coopération. Laboratoire d'expérimentation, elle revisite en interne le faire ensemble dans ses différentes dimensions, pour favoriser l'évolution des consciences et s'émanciper des modèles enfermant. À la recherche d'un équilibre entre horizontalité, verticalité et profondeur, elle porte une vision holistique du changement et partage ses explorations et apprentissages avec des citoyen.ne.s et organisations pour soutenir leur transformation et intégrer le faire ensemble dans leur fonctionnement.

Plus de 300 structures ont été accompagnées, dans des domaines et sur des territoires variés. Un grand nombre d'acteurs, collectivités et tiers-lieux, s'appuient sur les propositions et ressources de l'UdN pour développer la coopération territoriale, au sein des organisations et entre elles. L'UdN s'inscrit dans une approche d'innovation pédagogique avec la création de ressources libres, afin de partager au plus grand nombre ses expérimentations. Ses supports (plus de 180 vidéos et 100 fiches), librement utilisables par toutes et tous.

En 2023, l’UdN a créé un fonds de dotation, le Fond’action Université du Nous, qui s’inscrit dans la continuité de la production de ressources libres sur la coopération et les gouvernances partagées, initiée depuis plus de 10 ans par l’UdN.

Ce fonds de dotation conduit et soutient toute mission d’intérêt général contribuant à la défense de l’environnement, permettant le développement de la coopération et de l’intelligence collective entre les individus, dans les collectifs et les écosystèmes, afin de renforcer le lien social et de favoriser la défense du vivant sous toutes ses formes. Il diffuse notamment les apprentissages autour de la coopération, des « faire ensemble », des différentes formes de gouvernances partagées et crée des ressources libres questionnantes, inspirantes et mobilisantes sur ces sujets sociétaux.

#### L’avis de la fondation

La création d’un parcours de prévention des conflits par l’Université du Nous, université populaire dédiée à la transition socio-écologique, a pour objectif de faciliter la coopération et prévenir les conflits, contribuant ainsi à la relève générationnelle dans les structures de l’ESS.

La méthodologie et les contenus mis en place dans ce parcours-laboratoire auront vocation à être améliorés sur la base des retours des premiers participants et partenaires, et partagés avec les acteurs souhaitant créer leur propre parcours de gestion des conflits dans les structures de l’ESS, renforçant ainsi également leur pouvoir d’agir.